

# Fiche Métier

## Métier du handicap: Psychologue

### I- En quoi consiste ce métier ?

Le psychologue est un professionnel qui aide ses patients en les écoutant sans les juger, tout en admettant qu'il ne peut pas changer la personne en face de lui car c'est un sujet qui pense et qui a des idées bien arrêtées. Son rôle est d'apporter un soutien et de leur permettre d'aller mieux, tout en respectant le code de déontologie des psychologues de France du 22 mars 1996. Il peut aussi effectuer un travail d'analyse avec des questions type pour ne pas influencer les réponses des patients.

Contrairement aux psychiatres, il n'est pas là pour soigner car ce n'est pas un médecin, de ce fait, les consultations ne sont pas remboursées par la sécurité sociale.

### II- Etudes et Formations :

Le métier de psychologue est accessible avec n'importe quel bac général car les facs n'en tiennent pas compte, mais de préférence un bac scientifique pour mieux réussir par la suite. L'obtention de ce bac est suivie de cinq années en fac de psychologie où il faudra passer 3 licences (en 3 ans) puis un Master I centré sur la théorie et un Master II centré sur la pratique et la rédaction d'un mémoire. Des stages seront pratiqués durant ces années d'études.

### III - Le Profil :

Pour exercer le métier de psychologue il faut avoir de nombreuses qualités et compétences : être à l'écoute, aimer les autres mais savoir rester dans le cadre professionnel et être patient. C'est un métier où il est important de savoir rester neutre, souvent confronté à la souffrance des autres, le psychologue doit être doté d'un excellent équilibre personnel. Souvent amené à travailler en équipe, il lui faut veiller à faire circuler l'information entre les différents intervenants : médecins, psychomotriciens, orthophonistes, travailleurs sociaux...



### IV- Questionnaires :

Questions posées à Frederic Leprevost, psychologue à l'envol, Etablissement et Service d'Aide par le Travail.

1°) Qu'est ce qui vous a poussé à faire ce métier ?

Avec du recul, on analyse ce qu'il se passe dans sa propre famille. Étant fils unique, j'ai grandi tout seul et je me suis donc tourné vers mes camarades mais toujours avec une place singulière dans les groupes. Je ne suis pas fêtard et je privilégie les rapports individuels car je suis plutôt solitaire et je préfère avoir quelques amis solides qui s'intéressent les uns aux autres. C'est ce qui m'a poussé à l'introspection et c'est comme ça que j'ai trouvé ma place.



## 2°) Quels sont les débouchés ?

Il n'y a pas beaucoup de débouchés en psychopathologie et en psychologie clinique, mon domaine, par exemple sur 6 élèves diplômés un seul réussit à trouver du travail, pour cause, il n'y a pas beaucoup de lieu de d'accueil, les demandeurs sont nombreux mais il n'y a pas assez de monde pour encadrer.

## 3°) Travaillez-vous uniquement avec des personnes handicapés ?

Oui, à présent je travaille seulement avec des personnes handicapées à l'Envol mais par le passé j'ai effectué plusieurs stages, par exemple, un de 6 mois en clinique psychiatrique de jour en secteur privé où je faisais office de psychothérapeute avec des patients dépressifs. Je suis également parti à l'armée et été orienté vers le service médical à Chalon en Champagne.

## 4°) Quels outils utilisez-vous ?

J'utilise les outils suivants :

- Wais-III ce sont des images qui servent à tenter d'étudier le côté verbal (langage, vocabulaire), les connaissances de la vie, la pensée logico mathématiques, la pensée en général, la visualisation dans l'espace (l'instinct)
- Les cubes de Cohs qui servent à évaluer les capacités logiques et spatiales
- « Les taches d'encre », le test de Rorschach
- Le T.A.T (Thematic Apperception Test) ce sont des scènes de la vie quotidienne, dirigé vers le psycho-affectif (le rapport avec les autres)

Il faut savoir adapter les tests en fonction des personnes. Une batterie de test coûte environ 1200 €.

#### 5°) Quels sont les inconvénients et les avantages à faire ce métier ?

Les inconvénients sont qu'il n'y a pas beaucoup de débouché, la solitude professionnelle, de longues études et beaucoup de responsabilités. Les avantages sont la reconnaissance et le côté humain.

#### 6°) Quel est votre salaire ?

J'exerce à 90%, en brut je touche 3000 et 2150 € net par mois.

#### 7°) Quels sont vos horaires de travail ?

Du lundi au jeudi, je travaille de 8h30 à 16h30 et le vendredi de 8h30 à 11h15.

#### 8°) Pouvez-vous me raconter une journée type ?

J'arrive à 8h15, la population est accueillie à 9h00 c'est le début des prises en charges, les entretiens durent entre 15 minutes et 1 heure. Ils ont lieu 1 fois par mois pour chaque personne. Je mange à 12h15 et reprend les entretiens vers 14h jusqu'à 16h15 et part à 16h30. Il y a une synthèse le mardi matin de 9h30 à 13h et une réunion d'information le jeudi de 10h30 à 12h30.

